

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
МЕЖРАЙОННАЯ, ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ СТАНЦИЯ ЮНЫХ  
НАТУРАЛИСТОВ ГОРОДА-КУРОРТА КИСЛОВОДСКА

ПРИНЯТО

на заседании Педагогического совета МБУ ДО СЮН  
протокол от « 31 » августа 2026 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО СЮН

« 31 » авг.

2026 г.



В.А.Тельпов

## ПОЛОЖЕНИЕ

об охране здоровья обучающихся  
в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного  
образования межрайонной, территориальной станции юных  
натуралистов города-курорта Кисловодска

г. Кисловодск, 2026 год

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение об охране здоровья обучающихся (далее - Положение) является локальным нормативным актом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования межрайонной, территориальной станции юных натуралистов города-курорта Кисловодска (далее - Учреждение, МБУ ДО СЮН), устанавливающим порядок и условия охраны здоровья обучающихся в процессе образовательной деятельности.

1.2. Положение разработано в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

Федеральные законы:

Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции Федерального закона от 04.08.2026 № 334-ФЗ, вступившей в силу с 1 сентября 2026 г.) (далее — Федеральный закон № 273-ФЗ), статья 41;

Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (с учётом изменений 2024–2026 гг.);

Федеральный закон от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации»;

Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;

Федеральный закон от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных».

Акты Правительства Российской Федерации и Минпросвещения России:

приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (с изменениями, внесёнными приказом Минпросвещения России от 08.10.2025 № 729);

приказ Минздрава России и Минпросвещения России от 31.07.2025 № 512н/457 «О Порядке оказания медицинской помощи обучающимся в организациях, осуществляющих образовательную деятельность» (вступил в силу с 01.01.2026);

письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 23.01.2026 № АБ-254/06 «О направлении информации» (Методические рекомендации по разработке дополнительных общеразвивающих программ).

Санитарно-эпидемиологические требования:

СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утверждённые Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 (зарегистрировано в Минюсте России 02.06.2026, регистрационный № 86855), вступившие в силу с 01.09.2026 и действующие до 01.09.2032 г. (далее — СП 2.4.2.4283-26).

Локальные нормативные акты:

- Устав МБУ ДО СЮН города-курорта Кисловодска;
- Правила внутреннего распорядка обучающихся;
- Положение о расписании учебных занятий;
- дополнительные общеразвивающие программы, реализуемые в МБУ ДО СЮН

### 1.3. Охрана здоровья обучающихся в Учреждении включает в себя:

оказание первичной медико-санитарной помощи обучающимся в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;  
определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;  
пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;  
организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся;  
обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Учреждении;  
профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Учреждении;  
санитарно-гигиеническое просвещение обучающихся;  
обеспечение социально-педагогического сопровождения обучающихся.

1.4. Организация питания обучающихся в Учреждении не предусмотрена в связи с отсутствием специализированного помещения (пищеблока, буфета) и отсутствием условий для приготовления, хранения и реализации пищевых продуктов в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями.

1.5. Положение вступает в силу с 1 сентября 2026 года, размещается на официальном сайте Учреждения и обязательно для исполнения всеми работниками МБУ ДО СЮН.

## **2. Порядок оказания первичной медико-санитарной помощи обучающимся**

2.1. Учреждение не является медицинской организацией и не оказывает медицинскую помощь обучающимся самостоятельно. Первичная медико-санитарная помощь обучающимся оказывается в порядке, установленном приказом Минздрава России и Минпросвещения России от 31.07.2025 № 512н/457, медицинской организацией, с которой Учреждение взаимодействует на основании договора о сотрудничестве.

2.2. Учреждение предоставляет медицинскому работнику медицинской организации помещение, соответствующее требованиям СП 2.4.2.4283-26, для оказания первичной медико-санитарной помощи обучающимся (при наличии такого помещения).

2.3. При отсутствии медицинского работника в Учреждении руководитель Учреждения:

- обеспечивает вызов скорой медицинской помощи при необходимости;
- немедленно уведомляет родителей (законных представителей) обучающегося и медицинскую организацию о несчастном случае или внезапном заболевании обучающегося;
- обеспечивает сопровождение обучающегося медицинской организацией при направлении на экстренную госпитализацию.

2.4. Все работники Учреждения проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим в установленном порядке. В Учреждении хранится аптечка первой помощи, укомплектованная в соответствии с установленными требованиями.

### **3. Режим учебных занятий и оптимальная образовательная нагрузка**

3.1. Учреждение обеспечивает определение оптимальной учебной и внеучебной нагрузки обучающихся в соответствии с требованиями СП 2.4.2.4283-26 и Порядком, утверждённым приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629.

3.2. Продолжительность одного учебного занятия (академического часа) составляет 40 минут. Перерывы между занятиями — не менее 10 минут. При продолжительности непрерывного занятия более 80 минут устраивается перерыв не менее 15 минут.

3.3. Продолжительность непрерывного использования электронных средств обучения (ЭСО) не должна превышать: — для детей 5–7 лет — 5–7 минут за одно занятие; — для обучающихся 1–4-х классов — 10 минут за одно занятие; — для обучающихся 5–9-х классов — 15 минут за одно занятие; — для обучающихся 10–11-х классов — 20 минут за одно занятие.

3.4. Максимальный объём суммарной образовательной нагрузки обучающихся, включая аудиторные занятия, должен строго соответствовать гигиеническим нормативам, установленным СП 2.4.2.4283-26.

3.5. Учебные занятия начинаются не ранее 8:00 часов и завершаются не позднее 20:00 часов. Учебная неделя включает 6 рабочих дней.

3.6. Учебные занятия, выпавшие на нерабочие праздничные дни, переносятся согласно рабочей программе на другие периоды учебного года.

### **4. Питательный режим и условия приёма пищи обучающимися**

4.1. Организация питания обучающихся в Учреждении не предусмотрена в связи с отсутствием специализированного помещения (пищеблока, столовой, буфета) и оборудования для приготовления, хранения и реализации пищевых продуктов, отвечающего требованиям санитарно-эпидемиологических правил.

4.2. Питательный режим обучающихся в Учреждении обеспечивается за счёт питьевой воды, принесённой обучающимися с собой из дома, в соответствии со следующими требованиями:

4.2.1. обучающиеся приносят питьевую воду в индивидуальной таре (бутылки, фляги, термодержки) из дома;

- 4.2.2. вода, принесённая обучающимися, должна соответствовать гигиеническим нормативам качества питьевой воды;
- 4.2.4. хранение индивидуальной тары с питьевой водой осуществляется самим учащимся ;
- 4.2.5. педагогические работники контролируют соблюдение обучающимися правил личной гигиены при пользовании индивидуальной тарой (не передавать свою бутылку другим обучающимся, не пить из чужой);
- 4.2.6. при необходимости Учреждение обеспечивает наличие запаса бутилированной питьевой воды промышленного производства для обучающихся, забывших воду из дома, а также для проведения массовых мероприятий;
- 4.2.7. при использовании многоразовой посуды (стаканы) для разлива воды обеспечивается её мытьё и дезинфекция; допускается использование одноразовой посуды.
- 4.3. Поскольку в Учреждении не организовано питание, соблюдаются следующие условия:
- 4.3.1. родителям (законным представителям) рекомендуется обеспечивать обучающихся пищей (лёгкий перекус), если продолжительность пребывания обучающегося в Учреждении превышает 2 часа;
- 4.3.2. хранение пищевых продуктов, принесённых обучающимися, допускается только в индивидуальной упаковке при соблюдении сроков и условий хранения, установленных производителем;
- 4.3.3. употребление пищевых продуктов обучающимися осуществляется в отведённом для этого месте (при его наличии) или в учебном кабинете в перерыве между занятиями;
- 4.3.4. категорически запрещается хранение и употребление пищевых продуктов с истёкшим сроком годности, скоропортящихся продуктов без холодильного хранения, а также пищевых продуктов, не имеющих маркировки производителя;
- 4.3.5. педагогические работники контролируют соблюдение обучающимися правил личной гигиены перед приёмом пищи (мытьё или обработка рук антисептиком).
- 4.4. Информация об отсутствии организации питания, порядке питьевого режима и рекомендациях по питанию обучающихся размещается на официальном сайте Учреждения и доводится до родителей (законных представителей) на родительских собраниях.

## **5. Санитарно-гигиенические условия и безопасность**

- 5.1. Помещения Учреждения должны соответствовать требованиям СП 2.4.2.4283-26, в том числе:
- параметры микроклимата (температура, влажность, воздухообмен) должны соответствовать гигиеническим нормативам;
  - проветривание помещений проводится в отсутствие детей;

— уровни естественного и искусственного освещения должны соответствовать гигиеническим нормативам (в учебных помещениях для детей старше 7 лет — не менее 300 люкс);

— обучающиеся обеспечиваются мебелью в соответствии с их ростом и возрастом; мебель обеспечивается цветовой маркировкой;

— в помещениях проводится ежедневная влажная уборка с использованием моющих и дезинфицирующих средств, разрешённых к использованию.

5.2. Учреждение обеспечивает безопасность обучающихся во время пребывания в Учреждении, в том числе при проведении:

— учебных занятий в кабинетах и лабораториях;

— экскурсий, полевых практик, наблюдений на территории города и ФГБУ «Национальный парк «Кисловодский»»;

— массовых мероприятий, акций, конкурсов, конференций;

— транспортных перевозок организованных групп детей.

5.3. Перед проведением выездных мероприятий (экскурсий, полевых практик, экспедиций) с обучающимися проводится целевой инструктаж по технике безопасности с фиксацией в Журнале учёта работы педагога дополнительного образования.

5.4. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время образовательного процесса несёт Учреждение в лице педагогических работников, осуществляющих учебное занятие или воспитательное мероприятие.

## **6. Профилактика заболеваний и пропаганда здорового образа жизни**

6.1. Учреждение в соответствии со статьёй 41 Федерального закона № 273-ФЗ обеспечивает пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни через:

— включение в дополнительные общеразвивающие программы тем, посвящённых здоровому образу жизни, экологии человека, рационального природопользования;

— проведение эколого-оздоровительных программ, акций, мероприятий, направленных на формирование культуры здоровья;

— организацию физкультурных пауз и динамических перемен во время учебных занятий;

— проведение бесед, лекций, викторин, квестов по темам здорового питания, гигиены, профилактики заболеваний;

— участие во всероссийских, региональных и муниципальных мероприятиях, посвящённых здоровому образу жизни и экологии человека;

— информирование родителей (законных представителей) о здоровьесберегающих технологиях и формировании здорового образа жизни в семье.

6.2. Учреждение создаёт условия для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом, в том числе:

— проведение учебных занятий на свежем воздухе (на территории ФГБУ «Национальный парк «Кисловодский»», в парках и скверах города-курорта Кисловодска);

— организация эколого-оздоровительных программ в рамках Всемирного дня здоровья, Всемирного дня здорового питания и других памятных дат;

— соблюдение режима проветривания, освещённости и температурного режима в учебных помещениях.

6.3. Учреждение обеспечивает санитарно-гигиеническое просвещение обучающихся, включающее:

— формирование гигиенических навыков (мытьё рук, пользование питьевой водой из индивидуальной тары, правильная посадка за партой);

— профилактику нарушения осанки и зрения (физкультурные паузы, гимнастика для глаз);

— профилактику инфекционных заболеваний (информирование о способах передачи и мерах профилактики);

— формирование культуры безопасного поведения в природной среде (правила поведения на экскурсиях, полевых практиках, при контакте с животными и растениями).

## **7. Социально-педагогическое сопровождение обучающихся**

7.1. Социально-педагогическое сопровождение обучающихся в Учреждении направлено на создание условий для успешной социализации, личностного развития, формирования позитивных межличностных отношений и профилактики социальных рисков.

7.2. Социально-педагогическое сопровождение обучающихся в Учреждении осуществляется через:

7.2.1. создание благоприятного психологического климата в учебных группах, формирование культуры взаимоотношений, взаимоуважения, толерантности;

7.2.2. выявление обучающихся, нуждающихся в социально-педагогической помощи и поддержке (дети из социально неблагополучных семей, дети с ограниченными возможностями здоровья, дети, испытывающие трудности в адаптации и общении);

7.2.3. организацию индивидуальной работы с обучающимися, имеющими трудности в освоении дополнительных общеразвивающих программ, в мотивации к обучению и посещению занятий;

7.2.4. профилактику конфликтных ситуаций между обучающимися, между обучающимися и педагогами, содействие в их разрешении с использованием восстановительных технологий;

7.2.5. вовлечение обучающихся в общественно значимую деятельность — волонтерские проекты, природоохранные акции, юннатское движение;

7.2.6. формирование у обучающихся активной гражданской позиции, патриотизма, уважения к культуре и традициям народов Российской Федерации;

7.2.7. профориентационную работу — знакомство обучающихся с профессиями в области экологии, биологии, географии, лесного хозяйства, природопользования;

7.2.8. взаимодействие с родителями (законными представителями) по вопросам адаптации, мотивации, посещаемости и личностного развития обучающихся;

7.2.9. информирование родителей (законных представителей) о возможностях получения социально-педагогической помощи в Учреждении и за его пределами;

7.2.10. взаимодействие с органами и учреждениями системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, органами социальной защиты населения, центрами социально-психологической помощи, комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав при выявлении обучающихся, находящихся в социально опасном положении.

7.3. При отсутствии в штате Учреждения социального педагога функции по социально-педагогическому сопровождению обучающихся осуществляют:

— педагоги дополнительного образования — в рамках учебных занятий и воспитательной работы;

— заместитель директора по учебно-воспитательной работе — координация и контроль социально-педагогического сопровождения;

— методисты — методическое обеспечение.

7.4. В случаях, требующих специализированной психологической помощи, Учреждение взаимодействует с центрами психологической службы, органами социальной защиты населения и иными организациями в установленном порядке, а также информирует родителей (законных представителей) о возможности обращения в соответствующие организации.

## **8. Контроль за охраной здоровья обучающихся**

8.1. Контроль за обеспечением охраны здоровья обучающихся в Учреждении осуществляет директор Учреждения.

8.2. Заместитель директора по учебно-воспитательной работе осуществляет контроль за:

— соблюдением режима учебных занятий и образовательной нагрузки;

— соблюдением требований к продолжительности использования ЭСО;

— проведением инструктажей по технике безопасности;

— соблюдением санитарно-гигиенических требований в помещениях;

— обеспечением питьевого режима и соблюдением условий хранения и употребления пищевых продуктов, принесённых обучающимися;

— организацией социально-педагогического сопровождения обучающихся.

8.3. Результаты контроля отражаются в аналитической справке, представляемой на Педагогическом совете Учреждения по итогам учебного года.

## 9. Заключительные положения

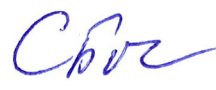
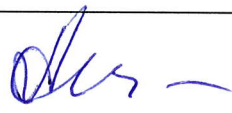
9.1. Настоящее Положение вступает в силу с 1 сентября 2026 года и действует до принятия нового Положения в установленном порядке.

9.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся решением Педагогического совета Учреждения и утверждаются приказом директора.

9.3. С текстом Положения все работники Учреждения должны быть ознакомлены под подпись в соответствии с абзацем десятым части второй статьи 22 и частью третьей статьи 68 Трудового кодекса Российской Федерации.

9.4. Положение размещается на официальном сайте Учреждения.

Ознакомлены:

| ФИО                 | Должность                                 | подпись                                                                              | Дата<br>ознакомления |
|---------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| Арешкина И.А.       | Педагог<br>дополнительного<br>образования |    | 01.09.2026           |
| Брагина Н.В.        | Педагог<br>дополнительного<br>образования |   | 01.09.2026           |
| Бычкова С.Н.        | Педагог<br>дополнительного<br>образования |  | 01.09.2026           |
| Гудкина С.Н.        | Педагог<br>дополнительного<br>образования |  | 01.09.2026           |
| Герасименко Т.В.    | Педагог<br>дополнительного<br>образования |  | 01.09.2026           |
| Темиржанова<br>И.М. | Педагог<br>дополнительного<br>образования |  | 01.09.2026           |
| Халина О.В.         | Педагог<br>дополнительного<br>образования |  | 01.09.2026           |
| Лебедева О.Б.       | Педагог<br>дополнительного<br>образования |  | 01.09.2026           |
| Писарева О.С.       | Педагог<br>дополнительного<br>образования |  | 01.09.2026           |

|                |                                           |                                                                                                 |            |
|----------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Панежина Ю.В.  | Педагог<br>дополнительного<br>образования |               | 01.09.2026 |
| Челнокова С.А. | Педагог<br>дополнительного<br>образования |               | 01.09.2026 |
| Пырьева Е.В.   | Педагог<br>дополнительного<br>образования |               | 01.09.2026 |
| Григорян С.С.  | Педагог<br>дополнительного<br>образования |               | 01.09.2026 |
| Хутова Э.А.    | Педагог<br>дополнительного<br>образования | <br>хутова    | 01.09.2026 |
| Пенионжко Я.С. | Педагог<br>дополнительного<br>образования | <br>Пенионжко | 01.09.2026 |